

# האבולוציה של הרפואה הסינית

מתוך הספר רפואה סינית אנרגטית כרך ראשון - ג'רי אלן ג'ונסון

שורשיה הקדומים של הרפואה הסינית האנרגטית מקורם בימים רחוקים בהם שמאנים, רופאי התקופה הקדומה שזרו את משנתם במרחב הדרך עבודה רוחנית, מעין מסע אישי המהווה חלק מן הדרך להיות מרפא, זהו חלק משמעותי בעולם הריפוי השמאני. כל זאת מול נסיון מצטבר בעבודתם כמרפאים בתוך הקהילה.

תפקידם של ה-WU-Yi (רופאים שמאנים) היה במתן יעוץ בכל הנוגע לבעיות רפואיות, ענייני מערכות יחסים ובעניינים של הרמוניה רוחנית בעולמו של האדם כפרט. עם הזמן המסורת הרפואית הסינית התרחבה והחלה להתמסד כשיטה, התאוריות וההנהגות הקשורות לשירת והשבת הבריאות עברו תהליך של הזדככות. וכמובן, נבדקו ועמדו במבחן הזמן. שיטות טיפול קבלו צורה רשמית, הועלו על הכתב ונשמרו, מסורות קדומות אלו הן הלכה למעשה חומר הגלם הראשוני ממנו צמחה הרפואה הסינית.

המבנה והתיאוריה של הרפואה הסינית סודר כך שהוא בעצם משקף את ההרמוניה האנרגטית והאינטרקציות בין שלשת העולמות - שמים, ארץ ואדם, כאשר השמים מייצגים יאנג, הארץ יין והאדם את הנברא ביניהם.

התפיסה הזאת והאבולוציה הטבעית שנבעה ממנה, הפכה את אמנות הריפוי שפותחה על ידי הרופאים השמאנים למדעים רוחניים בעלי משנה סדורה. דבר שסלל את הדרך לכך שהיחס כלפי הרופאים השמאנים השתנה. לא עוד קוסמים פרמיטיביים אלא כעת הם הצטיירו בעיני עולם מדעי חדש בתפקידם במארג החברתי כאלכימאים, אסטרונומים, כימאים, רופאים, רוקחים, יועצים, מהנדסים ומתמטיקאים. והם שעתידיים להתוות את דרכה של הרפואה הסינית שנים רבות. לפניכם טבלה המרכזת את תחומי העיסוק המרכזיים של המרפאים הקדומים:

## Wu Yi רופאים שמאנים

פנג שואי	Yi Jing	אסטרוולוגיה	ריפוי	הרבולוגיה
גאוגרפיה	יועצים	כרונולוגיה	רופאים	רוקחים
גאולוגיה	פסיכותרפיסטים	מטריולוגיה	כוהנים	כימאים
מהנדסים		מתמטיקאים		אלכימאים

לפניכם על ציר הזמן תקציר הסטורי המתאר את התפתחות הרפואה ובעקבותיה בתי החולים הסינים כפי שאנו מכירים אותם בימינו. כיום לצד המחלקה הקונבנציונלית-מערבית ניתן למצוא בסין מחלקה של הרפואה המסורתית, אך עד לא מזמן במשך אלפי שנים זאת הייתה הרפואה הגדולה, בעלת מספר הפציינטים הרב ביותר ולכן גם המנוסה והמבוססת ביותר בעולם.

**צ'י גונג של המכללה האימפריאלית (קיסרית)**

לאורך ההיסטוריה הסינית הרפואית קטגוריות הריפוי וההתמחויות נחלקו לקבוצות על בסיס סוג ההתמחות הרפואית וכונה בשם 'CLASSES OF MASTERY'. להלן תקציר של שמונה נקודות ציון בהן חלו שינויים משמעותיים שראשיתם במחלוקות הרפואיות השונות אותן הקימו שליטים מתחלפים לאורך ההיסטוריה של האימפריה הסינית.

1. 1028-221 לפני הספירה **Zhou Dynasty**  
השושלת הראשונה שאירגנה רפואה קלינית למחלקות שונות.

{בשנים 475-221 לפני הספירה סין העתיקה חוותה תקדים אקדמי ולשוני בשם:  
CONTENTION OF 100 SCHOOLS OF THOUGHT  
התנועה הזאת עזרה להפיץ את הפיתוח והעידון של הצ'י קונג. הסינים העתיקים התחילו בגדול ליישם את הצ'י קונג בעיסוק הרפואה. בהיסטוריה של סין זוהי בעצם העת הראשונה שהצ'י קונג הוצג בפורמט סיסטמי ותאורטי. בזמן הזה הרבה פילוסופים מפורסמים כמו Laozi ו Zhuangzi (אבות הדאואיזם) וגם Confucious היו מוכרים בתור מסטרים גדולים לצ'י קונג.}

2. 386-533 לאחר הספירה **Northern Wei Dynasty of the six Dynasties Period**  
החלוקה לארבע מחלקות רפואיות בסין האימפריאלית: רפואה פנימית, רפואה חיצונית (ניתוח), טראומהטולוגיה, דרמטולוגיה, וטכניקות אנטיספטיות), דיקור, מוקסה, עיסוי, מניפולציה של רקמות, דמונולוגיה.

3. 618-907 לאחר הספירה **Tang Dynasty**  
דרכי הטיפול והשיטות הרפואיות כללו ארבע מחלקות: רפואה (הרבולוגיה ותזונה) דיקור, מוקסה, עיסוי, מניפולציה של רקמות, קמעות ולחשות.

4. 960-1279 אחרי הספירה **Song Dynasty**  
דרכי הטיפול והשיטות הרפואיות כללו תשע מחלקות: רפואה פנימית, פציעות מלחמה, אופטומולוגיה, רפואת ילדים, מילדות, מחלות רוח (כולל שבץ), שברים, כיבים ומורסות, מחלות פה שיניים וגרון, דיקור ומוקסי, לחשים בכתב.

5. 1279-1368 אחרי הספירה **Yuan Dynasty**  
דרכי הטיפול והשיטות הרפואיות כללו שלוש עשרה מחלקות: רפואה פנימית, פציעות מלחמה, אורטופדיה, אופטומולוגיה, רפואת ילדים, מילדות, מחלות רוח (כולל שבץ), מחלות פה ושיניים, מחלות אף וגרון, מחלות שונות, דיקור ומוקסי, תפילות ולחשות.

6. 1368-1644 אחרי הספירה **Ming Dynasty**  
דרכי הטיפול והשיטות הרפואיות כללו שלוש עשרה מחלקות: רפואה פנימית, פציעות מלחמה, אורטופדיה, כיבים, אופטומולוגיה, רפואת ילדים ונשים, מילדות, מחלות קדחתיות, מחלות פה שיניים, מחלות אף וגרון, עיסוי ומניפולציה של רקמות, דיקור ומוקסי, תפילות.

7. 1644-1911 אחרי הספירה **Qing Dynasty**  
דרכי הטיפול והשיטות הרפואיות כללו תשע מחלקות: רפואה פנימית, אורטופדיה, כיבים, אופטומולוגיה, רפואת ילדים ונשים, מחלות קדחתיות, מחלות פה, מחלות שיניים וגרון, דיקור ומוקסי.

## 8. 1949 עד היום The People's Republic of China

- בימינו בסין המודרנית מאז עליית הקומוניזם המחלקות הרפואיות מחולקות לשתי מגמות עיקריות שבכל אחת מהן יש כמה תת סעיפים. החלוקה הראשונית היא לרפואה מערבית ורפואה סינית מסורתית, כדלקמן:
- רפואה מערבית: מערכת זו של רפואה כוללת בתוכה כמה ענפים, רפואה פנימית, אורטופדיה, אונקולוגיה, אופטמלוגיה, מילדות, רפואת ילדים, נשים, נירולוגיה, גריאטריה וכו'.
  - רפואה סינית מסורתית הכוללת ארבעה ענפים: דיקור (מחטים, הקזת דם, מוקסה, ריפוי מגנט), הרבולוגיה ותזונה (חינוך תזונתי, מרקים ותה, חליטות ויין, שמנים, משחות, קומפרסים, אבקות וכדורים), עיסוי (טיפול בגירוד, מניפולציות רקמה וטראומטולוגיה, טיפול בנקודות ערוץ) ורפואת צי' גונג (העברת צי', תרגילי מרשם ומדיטציות, עיסוי צי' קונג, תרפיה בקול, טיפול מחט בלתי נראה).